

PRÄVENTIONSKURSE

FITNESSKURSE

in Kooperation mit der Krankenkasse

Betriebliche Gesundheitsberatung



Qigong
Taiji

Faszienkurs

Herzsport

Yoga

Fitnesszirkel

Kick
Bo

Rücken Vital
Training

Rehasport

HD Training

Work Out

Rückkraft

Zumba

Fit ab 50

Pilates

Funktionstraining

Langhantel
Training